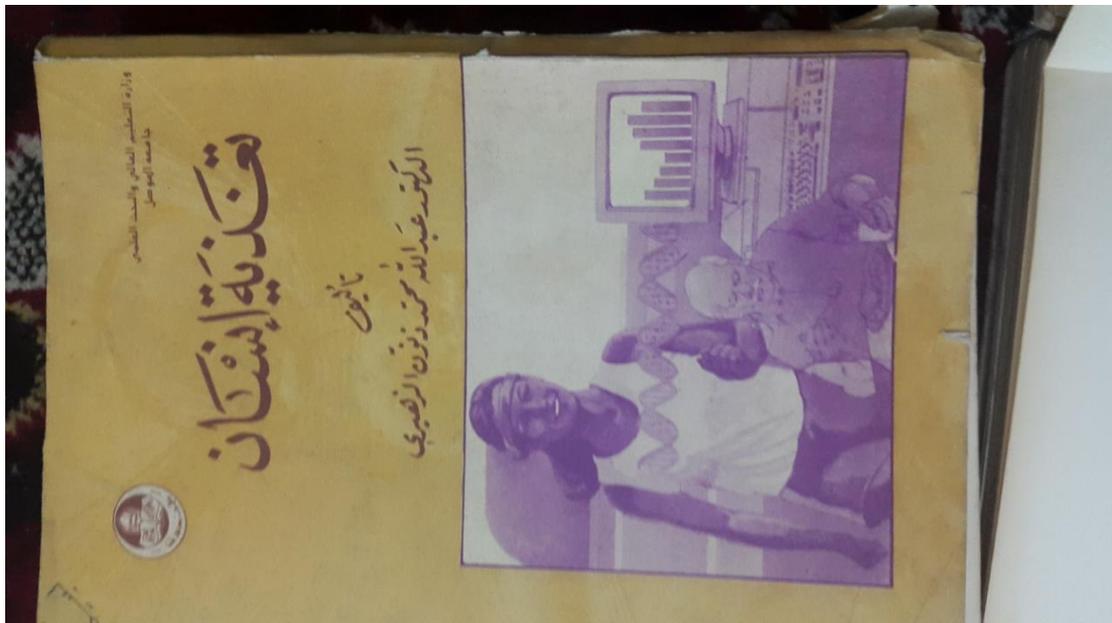
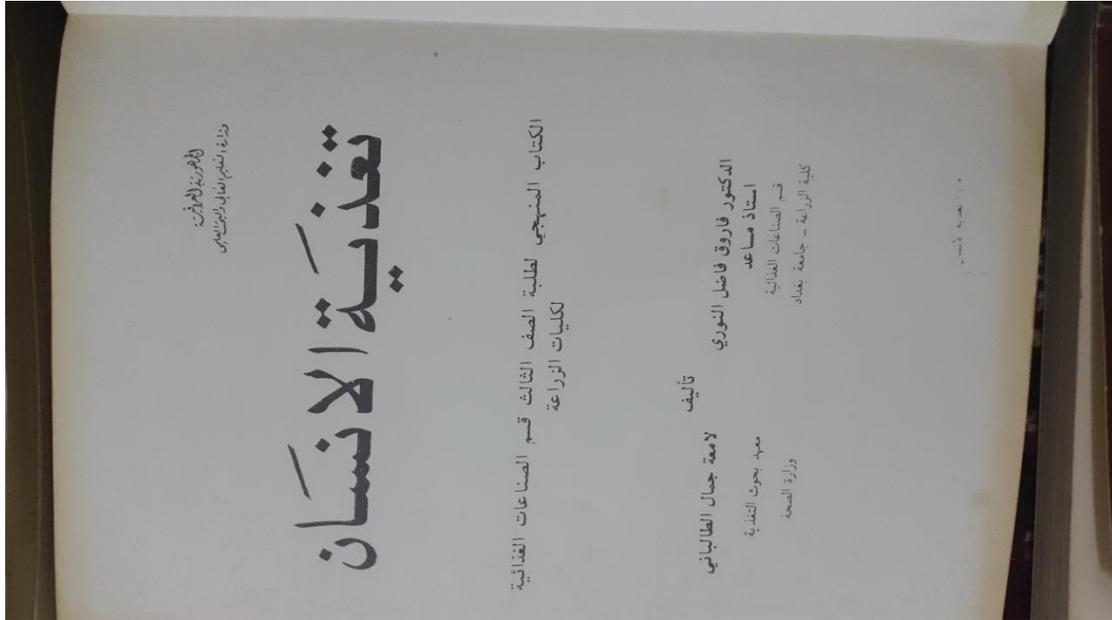




وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة بغداد - كلية الزراعة - مدرس المادة
قسم علوم الأغذية رقم المحاضرة :
المرحلة العام الدراسي : 2016/2017

المحاضرات النظرية



مقررات مادة تغذية انسان / المرحلة الثالثة / استاذ المادة د. خالدة عبد الرحمن /

تعتمد الكتب المنهجية تغذية انسان 1 - د. فاروق النوري 1982

2-تغذية انسان د. عبدالله ذنون 2000

الأسبوع	المادة النظرية	المادة العلمية	الملاحظات
1	مقدمة عن علم التغذية وبعض التعاريف	الغذاء، التغذية، القيمة الغذائية، السرعات، التغذية المتوازنة وغيرها	
2	مكونات الغذاء - الماء	ماء الجسم، الداخلة والخارج من الجسم، وظائف الماء، الماء الممغنط	
3	الكاربوهيدرات	الكلوكوز، كيف يتصرف الجسم مع الكلوكوز، والنسبة الطبيعية له في الدم، الاياف الغذائية	
4	البروتينات	تصنيف البروتينات تغذوياً، اهميتها الفسيولوجية، الاحتياجات اليومية	
5	الدهون	تصنيف الدهون، اهميتها الفسيولوجية، الاحتياجات اليومية	
6	الفيتامينات	الفرق بين الذائبة في الماء والذائبة في الدهون واهميتها في الجسم	
7	الاملاح المعدنية	وظائفها في الجسم وتصنيفها والاحتياجات اليومية	
8	عمليات الهضم , الامتصاص , التمثيل	تشمل هضم وتميل وامتصاص كافة المواد الغذائية	
9	هضم الكاربوهيدرات وامتصاصها	هضم الكاربوهيدرات داخل الجسم والانزيمات المشاركة في عملية الهضم وميكانيكية الامتصاص	
10	هضم البروتينات وامتصاصها	هضم البروتينات داخل الجسم والانزيمات المشاركة في عملية الهضم وميكانيكية الامتصاص	
11	هضم الدهون وامتصاصها	هضم الدهون داخل الجسم والانزيمات المشاركة في عملية الهضم وميكانيكية الامتصاص	
12	تمثيل الكاربوهيدرات والبروتينات والدهون	مصير كل منها في الجسم	
13	المجاميع الغذائية	اهميتها ومصادرها وانواعها	
14			
15			
16			
17			
18			
19			

